



**Pan African Network for Persons with Psychosocial Disabilities (PANPPD)**



**DIA DA SAÚDE MENTAL 2021  
HARARE COMMUNIQUE**

**12 de outubro de 2021**

Acreditamos em uma África em que todas as pessoas sejam livres para serem elas mesmas e para serem tratadas com dignidade. Somos todos diferentes, únicos e nossas diferenças devem ser apreciadas como uma questão de diversidade. Precisamos que todas as pessoas abracem essa diversidade. A diversidade é linda.

Não pode haver saúde mental sem nossa experiência. Nós somos os conhecedores e, ainda assim, continuamos sendo o recurso inexplorado nos cuidados de saúde mental. Somos os especialistas. Queremos ser ouvidos e participar plenamente nas decisões de nossa vida. Devemos ser os mestres de nossas jornadas de vida.

Queremos, como todo mundo, votar. Queremos casar, formar relacionamentos, ter uma vida familiar satisfatória, criar filhos e ser tratados como outros no local de trabalho, com remuneração igual para trabalho igual.

Enquanto outros decidirem por nós, não temos direitos. Ninguém pode falar por nós. Queremos falar por nós mesmos. Queremos ser abraçados com respeito e amor.

Estamos profundamente preocupados com a extensão do sofrimento vivido por nossos irmãos e irmãs em nosso vasto continente. Pobreza, violações dos direitos humanos e deficiência psicossocial andam de mãos dadas. Sabemos que não pode haver dignidade onde existe pobreza. Nenhum medicamento ou tecnologia ocidental sofisticada pode erradicar a pobreza e restaurar a dignidade.

A história da psiquiatria assombra nosso presente. Nosso povo permanece acorrentado e acorrentado em instituições e por ideias que são estrangeiras. Queremos que todos reconheçam sua participação em nos xingar e nos tratar como seres inferiores. Essas são as barreiras para nosso pleno gozo da vida. Essas barreiras estão nos incapacitando e nos impedindo de participar plenamente da sociedade.

Desejamos um mundo melhor no qual todas as pessoas sejam tratadas com igualdade, um mundo onde os direitos humanos sejam de todos. Convidamos você a caminhar ao nosso lado. Nós sabemos para onde queremos ir.

**Adotado por 21 participantes reunidos em representação virtual de organizações de pessoas com deficiência psicossocial e seus amigos**