



Pan African Network for Persons with Psychosocial Disabilities (PANPPD)



JOURNÉE DE LA SANTÉ MENTALE 2021

COMMUNIQUE DE HARARE

12 Octobre 2021

Nous croyons en une Afrique dans laquelle chacun est libre d'être lui-même et d'être traité avec dignité. Nous sommes tous différents, uniques et nos différences doivent être appréciées comme une question de diversité. Nous avons besoin que tout le monde embrasse cette diversité. La diversité est belle.

Il ne peut y avoir de santé mentale sans notre expertise. Nous sommes les connaisseurs et pourtant nous restons la ressource inexploitée en soins de santé mentale. Nous sommes les experts. Nous voulons être écoutés et participer pleinement à nos décisions de vie. Nous devons être les maîtres de nos parcours de vie.

Nous voulons, comme tout le monde, voter. Nous voulons nous marier, nouer des relations, avoir une vie de famille épanouie, élever des enfants et être traités comme les autres sur le lieu de travail avec une rémunération égale pour un travail égal.

Tant que les autres décident pour nous, nous n'avons pas de droits. Personne ne peut parler pour nous. Nous voulons parler pour nous-mêmes. Nous voulons être embrassés avec respect et amour.

Nous sommes profondément préoccupés par l'étendue des souffrances vécues par nos frères et sœurs sur notre vaste continent. La pauvreté, les violations des droits humains et le handicap psychosocial vont de pair. Nous savons qu'il ne peut y avoir de dignité là où la pauvreté existe. Aucun médicament ou technologie occidentale sophistiquée ne peut éradiquer la pauvreté et restaurer la dignité.

L'histoire de la psychiatrie hante notre présent. Notre peuple reste enchaîné et enchaîné dans des institutions et par des idées étrangères. Nous voulons que chacun reconnaisse sa participation en nous injuriant et en nous traitant comme des êtres inférieurs. Ce sont les obstacles à notre pleine jouissance de la vie. Ces barrières nous handicapent et nous empêchent de participer pleinement à la société.

Nous souhaitons un monde meilleur dans lequel tous les êtres humains sont traités sur un pied d'égalité, un monde où les droits de l'homme appartiennent à tous. Nous vous invitons à marcher à nos côtés. Nous savons où nous voulons aller.

Adopté par 21 Participants réunis virtuellement représentant des organisations de personnes handicapées psychosociales et leurs amis